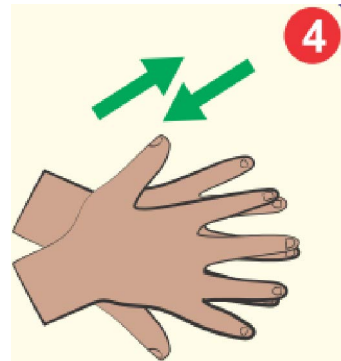


# صابن سان هت ڏوئڻ جو طريقيڪار



ٻنهي هٿن جي آڱرين کي پاڻ  
پر رڳڙيو



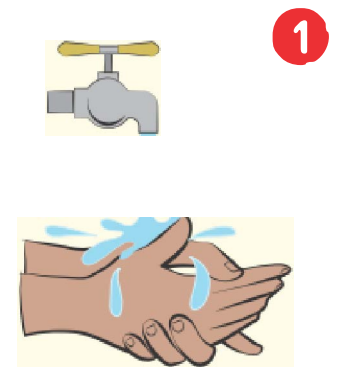
هڪ هٿ جي تريءَ کي ٻئي هٿ جي ٺٺيءَ تي  
صاف ڪريو. اهو ئي عمل ٻئي هٿ تي درجابو



ٻنهي هٿن جي ترين کي  
رڳڙيو



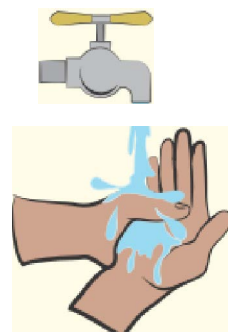
صابن سان هٿن کي چڱي  
طرح مليو



هٿن کي چڱي طرح پاڻيءَ سان آلو ڪريو



هٿن کي چڱيءَ طرح هوا ۾  
خشڪ ڪريو



کليل پاڻيءَ هيٺيان هٿن کي  
چڱي طرح ڏوٽو



آڱريون کڻي ڪري دائري جي شڪل  
۾ تريءَ تي صاف ڪريو



ٻنهي آڱورن کي واري واري سان تريءَ  
سان پڪڙي چڱي طرح صاف ڪريو



آڱرين کي بند ڪري ٻئي هٿ  
جي تريءَ تي صاف ڪريو